Qualité de l'Air Intérieur

L'association Atmo 59/62 diffuse les résultats du programme Habit'Air 59/62 réalisé en parallèle de l'étude nationale de l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur (OQAI)

Ce texte est l'original de l'article rédigé par Paul Becquart pb@paulbecquart.fr www.paulbecquart.fr. Il n'a pas la prétention d'apporter des solutions mais de poser des pistes de réflexion à considérer en fonction du contexte de l'époque. **Toute copie ou reproduction partielle ou totale est strictement interdite** (art. L.122 Code de la Propriété Intellectuelle). Le téléchargement de ce document ne constitue pas une cession des droits. Les noms des personnes interviewées ont été volontairement effacés.

Démarrée en 2003, le programme Habit'Air 59/62 porte sur 60 logements répondant à des critères prédéfinis d'environnement intérieur (espaces professionnels, logements particuliers, proximité de transports). Les polluants mesurés reprennent ceux de l'OQAI (CO, composés organiques volatiles dont les aldéhydes (COV), poussières fines, allergènes animaux, température, humidité, CO2) auxquels s'ajoutent : les moisissures, les fibres minérales artificielles, les pesticides et les HAP (benzène, toluène, etc.).

Une situation contrastée selon les polluants

« Globalement la situation régionale se situe dans la moyenne nationale voir en dessous pour les acariens et les allergènes animaux. Le problème concerne en fait le CO (1 logement sur 5) et l'humidité. Mais ceci n'indique pas que la situation soit acceptable, beaucoup trop de polluants toxiques envahissent nos intérieurs », précise l'Atmo 59/62 www.atmo-npdc.fr .

Les résultats indiquent, en effet, qu'on retrouve des aldéhydes dans 100 % des logements. Les sources sont multiples pour ne pas dire inquiétantes : colles, mousse isolante, bois aggloméré (meubles en kit), résines, peintures, cosmétiques, textiles. Les aldéhydes ont été reconnus cancérigènes par le CIRC en 2004.

Le benzène (HAP) est présent dans 1/3 des logements (chauffage au pétrole) et le toluène dans 98 % des cas (bricolage, produits d'entretien). Les HAP sont également produits par les chauffages au bois non entretenus.

Perspectives et … mode d'emploi

Les enfants étant par définition des personnes sensibles, Atmo démarre une étude portant sur 15 établissements (crèche, maternelle, primaire). En attendant ces précieux résultats, l'amélioration de la situation passe par l'information au public : modifier les habitudes et les comportements à risque. De nombreuses brochures et conseils sont consultables sur les sites www.air-interieur.org, www.prevention-maison.fr. *« Globalement, il faut aérer son logement 10 minutes par jour, acheter des produits portant les écolabels (www.simplementecolabel.fr), vérifier le bien fondé des parfums et diminuer les doses de produit d'entretien ».*

Paul Becquart

Contact santé 2009